

すまいるオレンジ 白石

毎週金曜日
14:00~16:00

9月の活動予定

認知症の方も住み慣れた地域で
安心して暮らせるまちづくりへ！
(詳細は裏面に記載)

4日(金)	「ゲーム大会」 トランプ、花札、ジェンガ等用意しています！
11日(金)	「ボッチャで楽しく体を動かそう！」
18日(金)	「交流会」 みなさんのふるさと紹介等、 昔話を通じて交流を深めましょう！
25日(金)	健康講話「調整中」 ※会議室です

コミュニティホーム白石
(レク室もしくは会議室)
白石区本郷通3丁目南1-35

すまいるオレンジについて

すまいるオレンジは、2024年から札幌市で始まった事業です。

認知症の方や、ご家族、その支援者であるオレンジサポーターと一緒に集い、

- ・ともに運動や学習を行いながら認知症の理解を深めていく場
- ・認知症の方本人がやってみたい社会活動を実現できる場
- ・認知症になっても笑顔で楽しく過ごせる場

を目指しています。

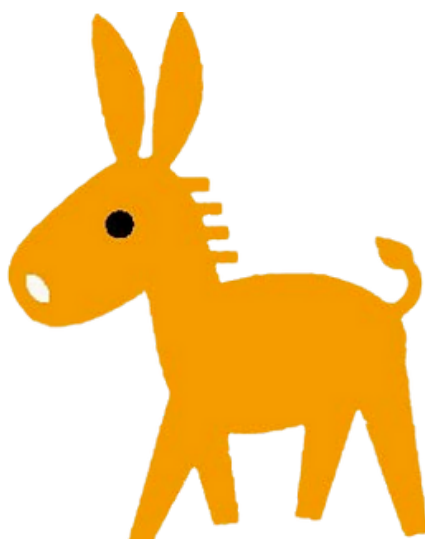
こんなお悩みありませんか？

認知症と診断を受け不安
誰かに相談したい

交流をもちたい
介護の相談をしたい

認知症について知りたい

ボランティア活動に
興味がある



ロバ隊長
(認知症サポーターキャラバンの
マスコットキャラクター)

どなたでも参加は**自由**、参加**無料**です。

※ボランティア希望の方は、指定の講座の受講が必要になります。

お問い合わせはこちら

札幌市白石区第1地域包括支援センター 森場



011-864-4614